

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 2021/2022

DEPARTAMENTO CURRICULAR: Expressões

GRUPO DISCIPLINAR: 260/620 – Educação Física

DISCIPLINA: Educação Física

ANO DE ESCOLARIDADE: Todos (Atestado Médico)

CURSO: Ensino Regular

DOMÍNIOS	CRITÉRIOS	FATOR DE PONDERAÇÃO %	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Conhecimento	Compreensão	80%	Área das Atividades Físicas* Conhecer e analisar os aspetos técnicos e respetivos regulamentos, das diferentes matérias a lecionar, definidas nos critérios de avaliação para o respetivo ano Aplicar as regras como árbitro. Colocar e organizar o material didático usado nas aulas; Registrar os dados de monitorização das atividades e de controlo de rendimento (com supervisão do professor); Colaborar na parte inicial (aquecimento) e na parte final da aula (trabalho específico de força ou retorno à calma)*; Ajudar, nas tarefas de natureza técnica e/ou regulamentar, os colegas de turma (com supervisão do professor)*; *Apesar de estar dispensado da realização das aulas práticas, o aluno pode, dentro das limitações impostas pelo Atestado Médico, ser incluído em várias tarefas e/ou atividades da aula.	Grelhas de registo – valorização do trabalho do aluno em aula; Trabalhos individuais e/ou de grupo; Relatórios; Testes de avaliação e questões de aula; Rubricas de avaliação; Autoavaliação; Outros que o professor considere pertinentes.
	Aplicação			
	Mobilização			
Resolução de problemas	Interpretação da informação			
	Planeamento e execução			
	Espírito crítico			
Comunicação	Criatividade			
	Comunicação verbal e não verbal	Área da Aptidão Física		

	Capacidade de argumentação/sentido crítico		Conhecer e saber como desenvolver as capacidades condicionais e coordenativas. Área dos Conhecimentos De acordo com os descritores dos critérios de avaliação do ano correspondente.
Desenvolvimento pessoal e interpessoal	Responsabilidade	20%	De acordo com os critérios de avaliação transversais do agrupamento.
	Autonomia		
	Autorregulação		
	Relacionamento interpessoal		