

## PLANIFICAÇÃO ANUAL SINTÉTICA 2022/2023

DEPARTAMENTO CURRICULAR: Escolha um item.

 GRUPO DISCIPLINAR: 997 - **Técnicos Especializados**

DISCIPLINA: Tecnologia Alimentar

 ANO: **2.º (11)**

 CURSO TÉCNICO DE: **Cozinha/Pastelaria**

Domínio/Tema	Conhecimentos/Capacidades/Atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos
4665-Alimentação racional, nutrição e dietética	Alimentação racional Constituintes alimentares Análise alimentar Cálculo calórico e nutricional dos alimentos Comportamento alimentar Princípios fundamentais da dietética Tipos de dietas Tendências gastronómicas modernas Composição de ementas saudáveis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Linguagens e textos;</li> <li>- informação e comunicação</li> <li>- raciocínio e resolução de problemas</li> <li>- Pensamentos crítico e pensamento criativo</li> <li>- relacionamento interpessoal</li> <li>- desenvolvimento o pessoal e autonomia</li> <li>- sensibilidade estética e artística</li> <li>- consciência e domínio de corpo</li> </ul>