

## PLANIFICAÇÃO ANUAL SINTÉTICA 2022/2023

 DEPARTAMENTO CURRICULAR: **Ciências Sociais e Humanas**

 GRUPO DISCIPLINAR: **410 - Filosofia**

 DISCIPLINA: **Psicologia**

 ANO: **2.º (11)**

 CURSO TÉCNICO DE: **Cozinha/Pastelaria**

Domínio/Tema	Conhecimentos/Capacidades/Atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos
Módulo 3 - Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais Tema 1. Processos cognitivos Tema 2. Processos emocionais Tema 3. Processos motivacionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Distinguir entre as dimensões cognitiva e afetiva do comportamento e compreender as relações que se estabelecem entre ambas</li> <li>- Conhecer os vários conceitos de inteligência e saber utilizá-los nas situações de relacionamento interpessoal</li> <li>- Definir o conceito de motivação e distinguir entre motivação intrínseca e extrínseca</li> <li>- Distinguir entre atribuições e expectativas, compreendendo a importância de ambas no processo motivacional</li> </ul>	Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo (A, C, D, J) Crítico/ Analítico (A, B, C, D, G)

## PLANIFICAÇÃO ANUAL SINTÉTICA 2022/2023

Domínio/Tema	Conhecimentos/Capacidades/Atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos
Módulo 4 - Processos Relacionais e Comportamento Profissional Tema 1 Percepção do «Self»	Compreender a formação do autoconceito Compreender e expressar o sentimento de valor: a auto-estima Estratégia de manutenção de uma identidade pessoal positiva	Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H)
Tema 2 Perceção dos «Outros»	Compreender os conceitos de cognição social e atitudes Compreender o que é a percepção social e a categorização Manifestar capacidade de mudança de atitudes Compreender o conceito e as características dos grupos	Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)

## PLANIFICAÇÃO ANUAL SINTÉTICA 2022/2023

Domínio/Tema	Conhecimentos/Capacidades/Atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos
<p>Tema 3</p> <p>Perceção e dinâmica do «Nós»</p> <p>Tema 4</p> <p>O «Nós», o «Eu» e os «Outros»: Liderança, negociação social e empreendedorismo</p>	<p>Demonstrar capacidade de inserção no grupo e de trabalho em equipa</p> <p>Conhecer o processo de liderança e melhorar a sua participação na vida de grupo</p> <p>Conhecer o processo de liderança e melhorar a sua participação na vida de grupo</p> <p>Definir atitude e refletir sobre as próprias atitudes</p> <p>Valorizar a importância da coesão de grupo</p> <p>Conhecer e aplicar estratégias individuais de gestão de conflitos</p>	<p>Sistematizador / organizador</p> <p>(A, B, C, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador</p> <p>(B,C,D,E,F)</p>