

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 2023/2024

DEPARTAMENTO CURRICULAR: 1.º Ciclo do Ensino Básico

GRUPO DISCIPLINAR: 110 - 1.º Ciclo do Ensino Básico

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: 3.º

DOMÍNIO	CRITÉRIOS	FATOR DE PONDERAÇÃO%	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/DESCRITORES DE DESEMPENHO	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Conhecimento	Compreensão	30%	<p>-Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Resistência geral; ● Velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas, e de deslocamento; ● Flexibilidade; ● Controlo de postura; ● Equilíbrio dinâmico em situações de “voo”, de aceleração e de apoio instável e ou limitado; ● Controlo da orientação espacial; ● Ritmo; ● Agilidade 	<p>Trabalho Individual</p> <p>Rubrica de avaliação</p> <p>Trabalho de Grupo/pares</p> <p>Ferramentas digitais</p> <p>Grelha de observação/ registo</p>
	Aplicação			
	Mobilização			

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 2023/2024

DOMÍNIO	CRITÉRIOS	FATOR DE PONDERAÇÃO%	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/DESCRITORES DE DESEMPENHO	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Resolução de problemas	Interpretação da informação	30%	- Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.	
	Planeamento e execução			
	Espírito crítico			
	Criatividade			
Comunicação	Comunicação verbal e não verbal	20%	- Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor.	
	Capacidade de argumentação/sentido crítico			
Desenvolvimento pessoal e	Responsabilidade	20%	De acordo com o perfil de aprendizagens definido no referencial de	

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 2023/2024

DOMÍNIO	CRITÉRIOS	FATOR DE PONDERAÇÃO%	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/DESCRITORES DE DESEMPENHO	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
interpessoal	Autonomia		avaliação do agrupamento.	
	Autorregulação			
	Relacionamento interpessoal			