

PLANIFICAÇÃO SINTÉTICA ANUAL 2023/2024

 DEPARTAMENTO CURRICULAR: **Pré-escolar**

 GRUPO DISCIPLINAR: **100**

 DISCIPLINA: **Pré-escolar**

Domínio/Tema	Conhecimentos/Capacidades/Atitudes
<p>Setembro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Adaptação e integração das crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecimento e identificação dos elementos do grupo; - Conhecimento e identificação das áreas da sala e de outros espaços da escola; - Atitudes e valores que permitam a vivência em grupo de forma harmoniosa: Comunicação, Respeito, Cooperação, Solidariedade; - Regras de convivência; - Emoções; - Organização do ambiente educativo; - Identificação de símbolos.
<p>Outubro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alimentação e saúde. ▪ O corpo humano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tipos de alimentos; - Roda dos alimentos; - Hábitos de alimentação saudável; - Cuidados de saúde: higiene corporal, higiene alimentar, alimentação saudável e exercício físico. <p>Partes do corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O corpo como um todo; - A cabeça; - O tronco; - Os membros superiores e inferiores. <p>Diferenças de género:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meninos e meninas; Homens e mulheres. - Características individuais. <p>Fases do crescimento humano: bebé, criança, jovem, adulto e idoso.</p>

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Os cinco sentidos. 	<p>Os cinco sentidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visão - luz e obscuridade, brilho, cor, tonalidade, forma, tamanho, memória visual. - Tato - consistência, textura, formas e contornos, tamanho, peso, temperatura, humidade. - Audição - Silêncio e ruído, intensidade dos sons, discriminação auditiva. - Olfato - odores (agradáveis e desagradáveis), intensidade de um mesmo odor. - Gosto - Sabores: salgado, doce, ácido e margo. - Órgãos dos sentidos - Funções dos órgãos dos sentidos
<p>Novembro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Outono. ▪ S. Martinho. ▪ Educação ambiental. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alterações climatéricas; - Unidades de tempo básicas (dia, noite, mês, ano); - Estações do ano; - Nome de frutos do outono e respetivas árvores; - Cores do outono; - Sons da natureza e do meio ambiente; - O castanheiro; Ciclo da castanha; - Lenda de S. Martinho; - Magusto. - Sensibilização para a preservação dos seres vivos - Educação ambiental - Reciclagem
<p>Dezembro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ O Natal. 	<p>Família:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Graus de parentesco; - Laços de pertença a diferentes grupos; família, escola, comunidade. - Relacionar o Natal com a família; - Solidariedade e partilha; - Tradições.

<p>Janeiro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dia de Reis/Janeiras. ▪ Inverno. ▪ Ciclo da água. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tradições; - Interação com a comunidade envolvente. - Características específicas da estação do inverno; - Fenómenos atmosféricos: chuva, neve, granizo, trovoadas, nevoeiro, ... - Sons específicos da natureza; - Importância da água para a vida; - O ciclo da água; Estados físicos da água.
<p>Fevereiro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Profissões ▪ Carnaval 	<p>Profissões:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de profissões; - Ferramentas; - Vestuário e Regras de segurança; - Importâncias de todas as profissões para a vida das pessoas. <p>Carnaval:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tradições;
<p>Março</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dia do Pai ▪ Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Princípios e valores; Sentimentos e emoções. - Tradições.
<p>Abril</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Primavera ▪ Dia da mãe 	<p>Características da estação da Primavera</p> <p>As plantas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partes da planta; - germinação e crescimento; - Necessidades e cuidados das plantas; - Utilidades das plantas (alimentação, vestuário, madeira e ornamentação); - Fauna; - Princípios e valores; - Sentimentos e emoções.

<p>Maio</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Meios de transporte ▪ Educação rodoviária ▪ Dia da criança 	<p>Meios de transporte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de transporte; - Utilidade dos transportes; - Segurança nas viagens. <p>Educação rodoviária:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zonas pedestres e zonas de trânsito; - Comportamento na rua; - Sinais de trânsito; - Normas de circulação. <ul style="list-style-type: none"> - Direitos e deveres da criança - Multiculturalidade - A diferença
<p>Junho</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verão ▪ Encerramento do ano letivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Características da estação do Verão; - O sol. Benefícios e malefícios do sol. - Homenagem aos Finalistas.