

Relatório das Atividades da Enfermeira de Saúde Escolar
no AGRUPAMENTO DE ESCOLAS do BÚZIO
2016-2017



Elaborado por:
Enf^a Clara Fuste
UCC Aveiro Norte

4 de agosto de 2017

O Programa Nacional de Saúde Escolar (PNSE|2015), instrumento orientador das políticas nacionais, no que à promoção da saúde em meio escolar diz respeito, resultou da necessidade de adequar o anterior PNSE aos novos desafios que se colocam atualmente à saúde da população portuguesa, especialmente de crianças e jovens, e à reorganização dos Serviços de Saúde.

O novo paradigma de intervenção da Saúde Escolar visa contribuir para a obtenção de ganhos em saúde através da promoção de contextos escolares favoráveis à saúde.

No quadro conceptual do PNSE|2015, a promoção da saúde, em particular da saúde mental, constitui o núcleo central das intervenções da Saúde Escolar, apoiadas por métodos ativos e trabalho por projeto, que valorizem a promoção de competências sociais e emocionais. Na Escola, a aquisição de competências para a saúde (empowerment) passa por valorizar os fatores pessoais protetores que favoreçam a saúde (salutogénese), num equilíbrio dinâmico entre alunos/as e o contexto escolar, a gestão de emoções, o estabelecimento de relações gratificantes e a compreensão das implicações das suas escolhas individuais. In PNSE 2015

Este relatório tem como objetivo contribuir com dados de programas de promoção da saúde dinamizados pelos professores do agrupamento de escolas. Os programas de promoção da saúde desenvolvidos em parceria com o ACeS (Agrupamento de Centros de Saúde) no agrupamento de escolas (AE) têm como objetivo capacitar os alunos de conhecimentos e comportamentos promotores e beneficiadores da sua saúde para um crescimento e desenvolvimento saudável. Os professores são fundamentais na dinamização destes programas.

Elencam-se seguidamente os resultados obtidos na dinamização dos programas promotores da saúde em parceria com a equipa de saúde escolar.

PROGRAMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR (PASSE)

Programa de promoção da alimentação saudável do EPE ao secundário. Este ano letivo tal como nos anteriores o programa foi dinamizado na perspetiva de uma intervenção mais precoce. Alunos a frequentarem o ensino pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico do agrupamento de escolas.

Escolas que dinamizaram o programa:

Programa/ escola	Jl Areias	Jl Rôge	Jl Fuste	Jl Vila Cova de Perrinho	Jl Coda l	EB Praça	CEAJ	CE Cepelo s	EB1 Janardo	EB Côv o	EB1 Areia s	EB Macin hata	CE Búzio	EB V. Chã	EB1 Coda l	EB1 Doi s
Passezinho	x	x	X	x			x			x			T2	x		
PASSE EA1										x						x

Agrupamento	Nº. Alunos EPE	Nº. Alunos em passezinho nível1	% alunos em passezinho nível 1	Nº. Alunos 1º ciclo	Nº. Alunos em EA1	% Alunos em EA1
Búzio	412	180	43,7	689	48	7

Nota: Por orientação da equipa regional considera-se completa a dinamização dos programas com o mínimo:

Passezinho - 11 sessões (mínimos de sessões: Educação Alimentar-6; Saúde Mental-5; Saúde Oral-1; Actividade Física-1)

EA1 - 9 sessões (mínimos de sessões: Educação Alimentar-5; Actividade Física-3; Actividades Genéricas-1).

PROGRAMA REGIONAL DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM SAÚDE ESCOLAR (PRESSE)

Dinamizado na EB2,3 Dairas nas turmas de 6º, 7º e 8º anos de escolaridade.

Em documento próprio.

PROGRAMA NACIONAL PROMOÇÃO SAÚDE ORAL (PNPSO)

Programa destinado a alunos a frequentarem o pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclo do agrupamento.

Com os objetivos de reduzir a incidência e a prevalência das doenças orais nas crianças e adolescentes; melhorar conhecimentos e comportamentos de saúde oral.

Atividades: promoção de saúde oral com implementação da escovagem de dentes em contexto escola e o bochecho fluoretado; prevenção das doenças orais e diagnóstico precoce com a medida cheque-dentista.

A implementação da escovagem de dentes em contexto escola é feita em parceria com o projeto SOBE que nos permite a obtenção dos kits de higiene oral.

Escovagem de dentes na escola

Agrupamento	Nº alunos Ensino Pré Escolar	Nº alunos a escovar dentes	% alunos EPE a escovar dentes	Nº. alunos 1º ciclo	Nº. alunos a escovar os dentes	% alunos 1º ciclo a escovar os dentes
Búzio	412	143	34,7	689	192	27,9

Em todas as turmas foi realizada educação para a saúde sobre saúde oral.

Nº turmas EPE	Nº de turmas com EpS de Saúde Oral	Nº de turmas a escovar os dentes	Nº turmas 1º ciclo	Nº de EpS de Saúde Oral	Nº de turmas a escovar os dentes
24	24	11	38	46	12

Bochecho Fluoretado

Nº turmas 1º ciclo	Nº turmas a realizar bochecho Fluoretado	Nº turmas 2º ciclo	Nº turmas a realizar bochecho Fluoretado	Nº turmas 3º ciclo	Nº turmas a realizar bochecho Fluoretado
38	38	17	14	29	27

Nº de alunos do 1º ciclo a realizar bochecho	Nº alunos a realizar 14 bochechos	Nº alunos 2º ciclo a realizar bochecho	Nº alunos a realizar 14 bochechos	Nº alunos 3º ciclo a realizar bochecho	Nº alunos a realizar 14 bochechos
602	298	306	0	557	0

EDUCAÇÕES PARA A SAÚDE

Agrupamento	EpS Saúde Mental (afetos)	
Búzio	2	CEF+Voc

No âmbito do PNV foram realizadas reuniões de esclarecimento de vacinação aos educadores e professores do 1º ciclo, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Após esta dado apoio de consultoria conforme solicitação.

Realizadas 2 ações de formação “Noções Básicas de Primeiros Socorros e Uniformização de Procedimentos” creditadas a assistentes operacionais do EPE e 1º ciclo num total de 34 profissionais.

GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO /GEPS

O GEPS é um espaço de livre acesso aos alunos onde podem esclarecer as dúvidas sobre sexualidade e ter um acompanhamento personalizado.

No presente ano letivo o AE Búzio teve aberto 2 espaços GEPS.

A dinamização do GEPS pelo enfermeiro de saúde escolar é semanal, sendo alternada entre o GEPS do Búzio e o GEPS das Dairas.

GEPS	Nº de alunos referenciados	Nº de alunos atendidos	Consultas de enfermagem	Nº de alunos encaminhados após consulta do GEPS
Búzio	1	6	3	1
Dairas	6	9	18	2
Total	7	15	21	3

Os alunos referenciados dizem respeito aos que foram referenciados pela escola.

Dos alunos referenciados 3 forma encaminhados para a equipa de saúde.

Os atendimentos a alunos que se deslocaram por vontade própria estão relacionados com outras problemáticas (lesões, quedas, queixas diversas).

Os alunos referenciados com sinalizações relacionadas com a adolescência, sexualidade, Diabetes tipo I.

Motivos de atendimento/ referenciação:

GEPS	Motivo de atendimento
Buzio	agressão c/pedra
Buzio	dor de garganta
Buzio	dificuldade visão
Buzio	desmaio c/perda de consciência
Buzio	Cefaleias
Buzio	dor de garganta e barriga
Dairas	adolescência /NEE
Dairas	adolescência /NEE
Dairas	adolescência /NEE
Dairas	adolescência /NEE
Dairas	Queimadura
Dairas	instabilidade emocional
Dairas	Obesidade
Dairas	Diabetes tipo I/ excesso de peso
Dairas	ardor ocular

Foram também realizados acompanhamentos a alunos do 1º ciclo de acordo com necessidades levantadas pelos professores e articulação com a equipa de saúde familiar.

OUTROS

Projeto de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida aos alunos em parceria com o AE e os Bombeiros Voluntários, “Eu posso ajudar a salvar vidas!”.

Realizadas reuniões com o comandante dos bombeiros voluntários para delineamento do projeto com conhecimento e parecer da direção do AE. Está programada uma reunião final com todos os intervenientes para se iniciar a implementação do mesmo no ano letivo 2017/2018.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. Programa Nacional de Saúde Escolar. Lisboa: DGS, 2015. 105 p. ISBN: 978-972-675-227-1